

基督徒的哀慟

王先生

2020年8月

耶和華啊，我從深窄中求告祢的名。
祢曾聽見我的聲音，我求祢解救，
祢不要掩耳不聽。我求告祢的日子，
祢臨近我，說：「不要懼怕。」
(哀3:55-57)

圖片來源：vecteezy.com

飛機發出轟隆隆的聲響劃破繁星點點的晚上。當我走出屋子，抬頭仰望，我瞥見飛機翼下和機尾下方的燈光。那一刻是2020年3月22日晚上11時45分。這是國家關閉所有內陸和國際邊境之前，最後一班離境的航班。

我打了個冷顫，內心深處有一種無法言喻的情感。我和太太已決定留工場，我們對這個決定感到平安；但我對將來可以在甚麼時候離去，以及如何離去，失去了決定的自由，我為此感到不安。那晚之後，我在多個夜半醒來，想起那個最後一次飛機劃破夜空的聲音，感到失落：至少直至現在，我對自己想到哪個地方和如何前往失去了控制。

兩天後，國家進入全國封鎖狀態，所有人民和車輛出入都受限制。我們仍然可以在限定時間去買食物和日用品，但被禁閉的感覺又使我毛骨悚然。

幾天後，世界各地都陷入混亂。身在不同地方的同工都被困，許多同工與家人已分開了很長時間。其他工作人員則由於各種原因不得不離開工場，不知道將來如何和甚麼時候重返。我們大部分培訓、審核工作和會議都改以線上形式進行。我們受困於我們所在的地區，因各國的限制不能出差。所有關於這一切何時和如何完結的預測都落空了。沒有甚麼是真正由我們掌控的。

國家進入封鎖狀態後不久，幾位作家和網絡日誌的作者N. T. Wright、Rico Villanueva和TearFund都叫我們注意常被現代教會遺忘的基督教傳統——哀慟 (lament)。當我開始更多研究這個傳統的時候，世界各地的受創消息帶給我的恐懼也開始變得有意義。我試圖展現勇敢的模樣，不願意向神表達我的情感，我要花時間學習在造物主面前謙卑和誠實。只有當我承認沒有甚麼是我可以掌控的，我才願意交由祂掌控。

基督徒的哀慟

王先生

2020年8月

耶和華啊，我從深牢中求告祢的名。
祢曾聽見我的聲音，我求祢解救，
祢不要掩耳不聽。我求告祢的日子，
祢臨近我，說：「不要懼怕。」
(哀3:55-57)

圖片來源：vecteezy.com

我進一步研究聖經中哀歌和文學，我覺察到不只我一個在沮喪中向神發脾氣和抨擊神。事實上，哀歌引領我們回到神已預備給我們的恩典、應許和盼望中。哀慟可讓我們向神表達我們的情感，交由神處理，並且讓神再次向我們保證，祂在掌管，祂可以背負我們經過困難。

我們作為一個蒙恩的群體，必須學習如何讓彼此哀慟，彼此接納，互相支持。

我們不限於在新冠病毒大流行下哀慟，而是在我們經驗任何事情的時候，我們也哀慟，例如當我們突然失去所愛的人，我們在短時間內被迫撤離，或多年建立的關係要完結等等。因此，我祈求我們能勇敢地、坦誠地分享內心深處的情感、沮喪和對神的失望，將我們自己向神敞開，讓祂向我們傾倒恩典和盼望。讓我們一起學習如何在神面前哀慟。

祈禱／思想：

1. 你能夠坦誠面對自己內心深處的情感嗎？
2. 有甚麼阻礙你向神揭露內心深處的情感和需要？
3. 求神幫助你意識自己的情緒，坦誠地向祂敞開自己；求聖靈引導你回到神的恩典、應許和盼望中。